

CLIPPING PREMSA CAMPANYA PREVENCIÓ FACIAL HIVERN

DESEMBRE 2011

Evitar accidentes graves en las pistas de esquí

Fundamental utilizar cascos integrales con protección bucal: boca y mandíbula son zonas muy vulnerables. El snowboard, más peligroso que el esquí.

Antes de colocarnos los esquís y subirnos en la plancha de snowboard debemos tener en cuenta que, sin la protección necesaria, estos dos deportes pueden ser de alto riesgo. Cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas. Pero **un casco convencional no protege** de lesiones en la boca y la mandíbula, una zona extremadamente vulnerable.

La [Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral](#) remarca la importancia del uso de un **casco integral** que proteja también la zona de boca y mandíbula. Según el Dr. Joan Birbe, presidente de dicha Sociedad, “podríamos pensar que los protectores de este tipo sólo son para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora. Pero no es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas”.

Además de los cascos integrales, comenta Birbe, también existe la posibilidad de incorporar una **férula protectora** de la zona maxilofacial en un casco convencional, como las que llevan los jugadores de fútbol americano”.

Un elevado porcentaje de las lesiones de los menores de 15 años se asocian a lesiones de cabeza, cara, boca u orejas. Aunque en España hay aún pocos datos sobre este tipo de lesiones, se calcula que por el hecho de llevar una protección facial o bucal cuando se realiza un deporte de riesgo o de contacto, se podrían evitar hasta un 60% de estas lesiones.

El snowboard, más peligroso que el esquí

El creciente número de esquiadores que practican el snowboard, y el hecho de que la mayor parte de ellos son deportistas jóvenes –que suelen ser más temerarios- ha incrementado el riesgo de accidentes en las pistas. Varios estudios, entre ellos [Snowboard injuries](#), muestran que el tipo de lesiones producidas por el snowboard son diferentes de las del esquí alpino.

La capacidad de frenar y de reacción para evitar el choque con otros esquiadores es mucho más reducida que en el esquí alpino. El hecho de que muchos snowboarders salgan de las pistas en busca de nieve virgen, provocan accidentes en puntos donde no hay medidas de seguridad.

Protector bucal, más allá de proteger la boca

Las fracturas de los huesos de la cara ocasionan problemas tanto desde el punto de vista estético como funcional.

En los deportes en los que hay una gran posibilidad de choque o de caída en superficies duras, como es el caso del esquí y el snowboard, es muy recomendable utilizar protectores bucales.

Un protector bucal es un aparato flexible hecho de plástico que se usa en la práctica de algunos deportes para proteger los dientes de un posible trauma. Además de proteger la dentadura, estos protectores evitan fracturas de los huesos faciales, que pueden llegar a causar deformidades en la cara. También pueden proteger de conmociones cerebrales, hemorragias cerebrales y lesiones en el cuello.

En los Estados Unidos, la Asociación Americana de Dentistas calcula que las protecciones bucales previenen hasta 200.000 lesiones al año. En nuestro país, este tipo de protecciones se pueden adquirir en tiendas de deporte o en farmacias. Las más eficaces son las que se diseñan personalizadas. Una buena opción puede ser consultar con nuestro dentista o en una clínica odontológica, donde nos podrán aconsejar cuál es la más adecuada en nuestro caso.

· Póster del Comité Americano de Cirugía Maxilofacial recomendando la protección facial en varios deportes.

Imagen descargable [aquí](#)



Dr. Juan Birbe, cirujano maxilofacial, y Presidente de la [Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral](#), es a su vez el representante español en el Comité Americano de Cirugía Maxilofacial, ([American Board of Oral and Maxillofacial Surgery](#)), y ha participado activamente en varias de las campañas de prevención.

5 desembre

www.lavanguardia.com

www.lavozlibre.com

<http://es.noticias.yahoo.com>

www.europapress.com

www.que.es

www.telecinco.com

www.lainformación.com

www.terra.es

www.portalmundos.com

www.paginanoticias.es

2 desembre (directorís)

www.es.globedia.com

<http://nosbi.com>

www.blogprensa.com

<http://www.lavanguardia.com/local/barcelona/20111205/54239867817/cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-el-uso-de-protectores-bucales-en-el-esqui.html>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

Barcelona | 05/12/2011 - 11:29h

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Catalano-Balear de **Cirugía Maxilofacial aconseja** el uso de **protectores bucales** y de **mandíbula** antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para **evitar accidentes graves** en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

<http://www.lavozlibre.com/noticias/ampliar/374641/cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-el-uso-de-protectores-bucales-en-el-esqui>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

Europa Press

lunes, 05 de diciembre de 2011, 11:43

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Catalano-Balear de **Cirugía Maxilofacial aconseja** el uso de **protectores bucales** y de **mandíbula** antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para **evitar accidentes graves** en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

<http://es.noticias.yahoo.com/cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-uso-protectores-bucales-esqu%C3%AD-104323978.html>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

europa

press Europa Press

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)



La Sociedad Catalano-Balear de **Cirugía Maxilofacial** aconseja el uso de **protectores bucales** y de **mandíbula** antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para **evitar accidentes graves** en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

<http://www.europapress.es/catalunya/noticia-cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-uso-protectores-bucal-esqui-20111205112941.html>

ACCIDENTES GRAVES

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

[Directorio](#)

- [Sociedad Catalano Balear Cirugía Maxilofacial](#)
- [Joan Birbe](#)

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)



La Sociedad Catalano-Balear de **Cirugía Maxilofacial** aconseja el uso de **protectores bucales** y de **mandíbula** antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para **evitar accidentes graves** en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

<http://www.que.es/barcelona/201112051129-cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-protectores-bucales-epi.html>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.



5 de diciembre de 2011

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

http://www.telecinco.es/informativos/sociedad/Cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-protectores-bucales_0_1517248378.html

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

05.12.11 | 11:12h. EUROPA PRESS | BARCELONA

La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.



http://noticias.lainformacion.com/deporte/esqui-nautico/cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-el-uso-de-protectores-bucales-en-el-esqui_oKIHpMF0TqsZFQp2Wtysm/

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

11:29h | lainformacion.com

La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.



La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.

BARCELONA, 5 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

(EuropaPress)

<http://noticias.terra.es/2011/local/barcelona/1205/actualidad/cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-el-uso-de-protectores-bucales-en-el-esqui.aspx>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí

La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.

De hecho, el 'snowboard' es más peligroso que el esquí en este sentido, aunque ambos deportes pueden ser de alto riesgo y cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas.

No obstante, un casco convencional no protege de lesiones en la boca y la mandíbula, por lo que se hace necesario un casco integral que proteja también la zona de boca y mandíbula o una férula protectora maxilofacial.

El presidente de dicha Sociedad, **Joan Birbe**, ha descartado que estos protectores sean sólo para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora.

"No es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas", ha subrayado **Birbe**.

Más información sobre

[barcelona](#), [Cirujanos](#), [Joan Birbe](#), [Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial](#)

<http://mundoinvierno.portalmundos.com/cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-el-uso-de-protectores-bucales-la-vanguardia/>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí – La Vanguardia

- [\[Fuente Original\]](#)

<http://www.paginanoticias.es/n/Espana/pnwdweni/Cirujanos-maxilofaciales-aconsejan-el-uso-de-protectores-bucales.htm>

Cirujanos maxilofaciales aconsejan el uso de protectores bucales en el esquí – La Vanguardia



Lunes, 5 de Diciembre de 2011 (hace 1 hora)

La Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial aconseja el uso de protectores bucales y de mandíbula antes de esquiar y de subirse a una plancha de 'snowboard' para evitar accidentes graves en estas zonas vulnerables.

<http://es.globedia.com/evitar-accidentes-graves-pistas-esqui>

Evitar accidentes graves en las pistas de esquí

Fundamental utilizar cascos integrales con protección bucal: boca y mandíbula son zonas muy vulnerables. El snowboard, más peligroso que el esquí



Antes de colocarnos los esquís y subirnos en la plancha de snowboard debemos tener en cuenta que, sin la protección necesaria, estos dos deportes pueden ser de alto riesgo. Cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas. Pero **un casco convencional no protege** de lesiones en la boca y la mandíbula, una zona extremadamente vulnerable.

La [Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral](#) remarca la importancia del uso de un **casco integral** que proteja también la zona de boca y mandíbula. Según el Dr. **Joan Birbe**, presidente de dicha Sociedad, “podríamos pensar que los protectores de este tipo sólo son para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora. Pero no es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas”.

Además de los cascos integrales, comenta **Birbe**, también existe la posibilidad de incorporar una **férula protectora** de la zona maxilofacial en un casco convencional, como las que llevan los jugadores de fútbol americano”.

Un elevado porcentaje de las lesiones de los menores de 15 años se asocian a lesiones de cabeza, cara, boca u orejas. Aunque en España hay aún pocos datos sobre este tipo de lesiones, se calcula que por el hecho de llevar una protección facial o bucal cuando se realiza un deporte de riesgo o de contacto, se podrían evitar hasta un 60% de estas lesiones.

El snowboard, más peligroso que el esquí

El creciente número de esquiadores que practican el snowboard, y el hecho de que la mayor parte de ellos son deportistas jóvenes –que suelen ser más temerarios- ha incrementado el riesgo de accidentes en las pistas. Varios estudios, entre ellos [Snowboard injuries](#), muestran que el tipo de lesiones producidas por el snowboard son diferentes de las del esquí alpino.

La capacidad de frenar y de reacción para evitar el choque con otros esquiadores es mucho más reducida que en el esquí alpino. El hecho de que muchos snowboarders salgan de las pistas en busca de nieve virgen, provocan accidentes en puntos donde no hay medidas de seguridad.

Protector bucal, más allá de proteger la boca

Las fracturas de los huesos de la cara ocasionan problemas tanto desde el punto de vista estético como funcional.

En los deportes en los que hay una gran posibilidad de choque o de caída en superficies duras, como es el caso del esquí y el snowboard, es muy recomendable utilizar protectores bucales.

Un protector bucal es un aparato flexible hecho de plástico que se usa en la práctica de algunos deportes para proteger los dientes de un posible trauma. Además de proteger la dentadura, estos protectores evitan fracturas de los huesos faciales, que pueden llegar a causar deformidades en la cara. También pueden proteger de conmociones cerebrales, hemorragias cerebrales y lesiones en el cuello.

En los Estados Unidos, la Asociación Americana de Dentistas calcula que las protecciones bucales previenen hasta 200.000 lesiones al año. En nuestro país, este tipo de protecciones se pueden adquirir en tiendas de deporte o en farmacias. Las más eficaces son las que se diseñan personalizadas. Una buena opción puede ser consultar con nuestro dentista o en una clínica odontológica, donde nos podrán aconsejar cuál es la más adecuada en nuestro caso.

Dr. **Juan Birbe**, cirujano maxilofacial, y Presidente de la Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral, es a su vez el representante español en el Comité Americano de Cirugía Maxilofacial, ([American Board of Oral and Maxillofacial Surgery](#)), y ha participado activamente en varias de las campañas de prevención.

<http://nosbi.com/evitar-accidentes-graves-en-las-pistas-de-esqui/>

Evitar accidentes graves en las pistas de esquí



Fundamental utilizar cascos integrales con protección bucal: boca y mandíbula son zonas muy vulnerables. El snowboard, más peligroso que el esquí

Antes de colocarnos los esquís y subirnos en la plancha de snowboard debemos tener en cuenta que, sin la protección necesaria, estos dos deportes pueden ser de alto riesgo. Cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas. Pero **un casco convencional no protege** de lesiones en la boca y la mandíbula, una zona extremadamente vulnerable.

La [Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral](#) remarca la importancia del uso de un **casco integral** que proteja también la zona de boca y mandíbula. Según el Dr. **Joan Birbe**, presidente de dicha Sociedad, “podríamos pensar que los protectores de este tipo sólo son para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora. Pero no es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas”.

Además de los cascos integrales, comenta **Birbe**, también existe la posibilidad de incorporar una **férula protectora** de la zona maxilofacial en un casco convencional, como las que llevan los jugadores de fútbol americano”.

Un elevado porcentaje de las lesiones de los menores de 15 años se asocian a lesiones de cabeza, cara, boca u orejas. Aunque en España hay aún pocos datos sobre este tipo de lesiones, se calcula que por el hecho de llevar una protección facial o bucal cuando se realiza un deporte de riesgo o de contacto, se podrían evitar hasta un 60% de estas lesiones.

El snowboard, más peligroso que el esquí

El creciente número de esquiadores que practican el snowboard, y el hecho de que la mayor parte de ellos son deportistas jóvenes –que suelen ser más temerarios- ha incrementado el riesgo de accidentes en las pistas. Varios estudios, entre ellos [Snowboard injuries](#), muestran que el tipo de lesiones producidas por el snowboard son diferentes de las del esquí alpino.

La capacidad de frenar y de reacción para evitar el choque con otros esquiadores es mucho más reducida que en el esquí alpino. El hecho de que muchos snowboarders salgan de las pistas en busca de nieve virgen, provocan accidentes en puntos donde no hay medidas de seguridad.

Protector bucal, más allá de proteger la boca

Las fracturas de los huesos de la cara ocasionan problemas tanto desde el punto de vista estético como funcional.

En los deportes en los que hay una gran posibilidad de choque o de caída en superficies duras, como es el caso del esquí y el snowboard, es muy recomendable utilizar protectores bucales.

Un protector bucal es un aparato flexible hecho de plástico que se usa en la práctica de algunos deportes para proteger los dientes de un posible trauma. Además de proteger la dentadura, estos protectores evitan fracturas de los huesos faciales, que pueden llegar a causar deformidades en la cara. También pueden proteger de conmociones cerebrales, hemorragias cerebrales y lesiones en el cuello.

En los Estados Unidos, la Asociación Americana de Dentistas calcula que las protecciones bucales previenen hasta 200.000 lesiones al año. En nuestro país, este tipo de protecciones se pueden adquirir en tiendas de deporte o en farmacias. Las más eficaces son las que se diseñan personalizadas. Una buena opción puede ser consultar con nuestro dentista o en una clínica odontológica, donde nos podrán aconsejar cuál es la más adecuada en nuestro caso.

· Póster del Comité Americano de Cirugía Maxilofacial recomendando la protección facial en varios deportes.



Imagen descargable [aquí](#)

Dr. **Juan Birbe**, cirujano maxilofacial, y Presidente de la Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral, es a su vez el representante español en el Comité Americano de Cirugía Maxilofacial, ([American Board of Oral and Maxillofacial Surgery](#)), y ha participado activamente en varias de las campañas de prevención.



<http://www.blogprensa.com/evitar-accidentes-graves-en-las-pistas-de-esqui/>

Evitar accidentes graves en las pistas de esquí

Diciembre 2,2011



Fundamental utilizar cascos integrales con protección bucal: boca y mandíbula son zonas muy vulnerables. El snowboard, más peligroso que el esquí

Antes de colocarnos los esquís y subirnos en la plancha de snowboard debemos tener en cuenta que, sin la protección necesaria, estos dos deportes pueden ser de alto riesgo. Cada vez hay más conciencia de la importancia de usar casco para proteger la cabeza de lesiones graves en caso de choques y caídas. Pero **un casco convencional no protege** de lesiones en la boca y la mandíbula, una zona extremadamente vulnerable.

La [Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral](#) remarca la importancia del uso de un **casco integral** que proteja también la zona de boca y mandíbula. Según el Dr. **Joan Birbe**, presidente de dicha Sociedad, “podríamos pensar que los protectores de este tipo sólo son para los profesionales del esquí, que alcanzan velocidades de más de 100 kilómetros por hora. Pero no es necesario ser profesional para sufrir un traumatismo grave. El uso de protectores bucales es importante para la protección del área maxilofacial, que es muy vulnerable. Las lesiones en esta zona son peligrosas y existe el riesgo que dejen secuelas”.

Además de los cascos integrales, comenta **Birbe**, también existe la posibilidad de incorporar una **férula protectora** de la zona maxilofacial en un casco convencional, como las que llevan los jugadores de fútbol americano”.

Un elevado porcentaje de las lesiones de los menores de 15 años se asocian a lesiones de cabeza, cara, boca u orejas. Aunque en España hay aún pocos datos sobre este tipo de lesiones, se calcula que por el hecho de llevar una protección facial o bucal cuando se realiza un deporte de riesgo o de contacto, se podrían evitar hasta un 60% de estas lesiones.

El snowboard, más peligroso que el esquí

El creciente número de esquiadores que practican el snowboard, y el hecho de que la mayor parte de ellos son deportistas jóvenes –que suelen ser más temerarios- ha incrementado el riesgo de accidentes en las pistas. Varios estudios, entre ellos [Snowboard injuries](#), muestran que el tipo de lesiones producidas por el snowboard son diferentes de las del esquí alpino.

La capacidad de frenar y de reacción para evitar el choque con otros esquiadores es mucho más reducida que en el esquí alpino. El hecho de que muchos snowboarders salgan de las pistas en busca de nieve virgen, provocan accidentes en puntos donde no hay medidas de seguridad.

Protector bucal, más allá de proteger la boca

Las fracturas de los huesos de la cara ocasionan problemas tanto desde el punto de vista estético como funcional.

En los deportes en los que hay una gran posibilidad de choque o de caída en superficies duras, como es el caso del esquí y el snowboard, es muy recomendable utilizar protectores bucales.

Un protector bucal es un aparato flexible hecho de plástico que se usa en la práctica de algunos deportes para proteger los dientes de un posible trauma. Además de proteger la dentadura, estos protectores evitan fracturas de los huesos faciales, que pueden llegar a causar deformidades en la cara. También pueden proteger de conmociones cerebrales, hemorragias cerebrales y lesiones en el cuello.

En los Estados Unidos, la Asociación Americana de Dentistas calcula que las protecciones bucales previenen hasta 200.000 lesiones al año. En nuestro país, este tipo de protecciones se pueden adquirir en tiendas de deporte o en farmacias. Las más eficaces son las que se diseñan personalizadas. Una buena opción puede ser consultar con nuestro dentista o en una clínica odontológica, donde nos podrán aconsejar cuál es la más adecuada en nuestro caso.

· Póster del Comité Americano de Cirugía Maxilofacial recomendando la protección facial en varios deportes.



Imagen descargable [aquí](#)

Dr. **Juan Birbe**, cirujano maxilofacial, y Presidente de la Sociedad Catalano-Balear de Cirugía Maxilofacial y Oral, es a su vez el representante español en el Comité Americano de Cirugía Maxilofacial, ([American Board of Oral and Maxillofacial Surgery](#)), y ha participado activamente en varias de las campañas de prevención.